

Föräldrar jämt!

Ett utvecklingsarbete om föräldrastöd

i grupp vid Torslanda BVC

2011/2012

Innehåll

Kontaktuppgifter	3
Ansvarig chef.....	3
Arbetsgrupp.....	3
Beskrivning av verksamheten	3
Bakgrund.....	4
Syfte och mål.....	5
Frågeställningar	5
Kartläggning.....	6
Omvärldsbevakning	6
Fokusgrupp med föräldrar.....	8
Utvärderingsenkäter.....	10
Slutsatser och fortsatt arbete	12
Kunskapscentrum om Jämlik vård	13
Bilaga 1. Frågeguide fokusgrupp	15
Bilaga 2. Utvärderingsfrågor.....	16
Bilaga 3. Inbjudan föräldraträffar.....	17

Kontaktuppgifter

Ansvarig chef

Ann Törnell Verksamhetschef ann.tornell@vgregion.se

Arbetsgrupp

Petra Jochens Barnsjuksköterska petra.jochens@vgregion.se
Britt Marie Åkesson Barnsjuksköterska brittmarie.akesson@vgregion.se
Annelie Berghamn Barnsjuksköterska annelie.berghamn@vgregion.se
Ylva Torgersson Barnsjuksköterska ylva.torgersson@vgregion.se

Beskrivning av verksamheten

Torslanda BVC är en barnvårdscentral som tar emot barn och dess föräldrar från nyfödda till 6 års ålder. Hos oss träffar man specialistutbildade barnsjuksköterskor och barnläkare samt läkare med barnkompetens. Vi sätter barnets och familjens hälsa i fokus. Alla föräldrar erbjuds hembesök till sitt/sina nyfödda barn, därefter träffar man sin personliga BVC-sköterska för individuella besök regelbundet. I början har man täta besök vilket innebär ca 1 träff/vecka för att successivt dryga ut besöken till en gång/månad från två-tre månaders ålder eller efter behov. Därefter träffas man varannan månad efter ett halvårs ålder till 1 år. När barnet blir äldre träffas man mer sällan, vid 18 månader, 2½ år, 4 års ålder och ett avslutande besök vid 5½ års ålder.

Med Västra Götalandsregionens gemensamma basprogram för barnhälsovård som grund följer vi barnets utveckling gällande bland annat tillväxt, mat, sömn, motorisk utveckling, barnsäkerhet, kognitiv utveckling samt gränsättning. Det ingår även vaccinationer enligt ett nationellt fastställt schema, samt information om att exempelvis förebygga barnolycksfall och information om alkohol, droger och tobak till föräldrarna. Vi har även rådgivning i form av personligt möte samt via telefon rörande vardagssituationer samt vad man kan göra själv på hemmaplan när barnet blir sjukt.

I basprogrammet ingår också att erbjuda föräldrastöd i grupp. Vi samarbetar med MVC, när det gäller förstagångsföräldrar, där vi tillsammans har föräldragruppträffar. MVC träffar de blivande föräldrarna och vi tar över gruppträffarna när barnet är fött. Vi har också ett samarbete med öppna förskolan, när familjen får syskon. Där kallas det syskonicirklar och fokuserar på det lite äldre barnet och syskonrelationer. Vi samverkar med pedagogerna på förskolorna och specialpedagogerna kring barnets utveckling, och även med mödra- och barnhälsovårds psykolog och socialtjänst när det behövs.

Bakgrund

Vi har haft föräldrastöd i grupp med fokus på förstagångsföräldrar i många år och där papporna deltagit i varierad besöksfrekvens. På Torslanda BVC startar vi ungefär en ny föräldragrupp varje månad. Föräldragruppen består av mellan sex till tolv par och träffarna leds av en barnsjuksköterska. Föräldragruppen träffas vid fem till sex tillfällen under barnets första levnadsår. Syftet med föräldrastöd i grupp är främst att bilda nya sociala nätverk, att få en plattform, där man kan träffa andra nyblivna föräldrar och få möjlighet att diskutera. Träffarna är lokaliserade i Torslanda BVC:s lokaler och utgår från förutbestämda teman. Vi pratar om anknytning och har en introduktion i spädbarnsmassage, vi pratar om mat, sömn, barnsäkerhet och infektioner. Vi samarbetar med öppna förskolan som presenterar sig och barnbibliotekarien visar utbud på barnböcker och informerar om biblioteket. Mötestiden är lagd på eftermiddagen utom de två träffarna med spädbarnsmassage som sker under dagtid.

I enlighet med landet i övrigt är det främst mammor som kommer till grupperna. Då BVC har i uppdrag att stödja båda föräldrarna, vill vi se hur föräldrastödet i grupp kan utvecklas för att fler pappor och mammor ska komma. Vi har tidigare provat att ha olika mötes tider men det har inte genererat någon större skillnad i närvaron av pappor.

Under detta arbete har vi i första hand talat om heterosexuella föräldrapar med en mamma och en pappa. Arbetet började med att vi ville undersöka varför papporna inte kommer till BVC och föräldrastöd i grupp i liknande utsträckning som mammorna. Det finns en risk att vi genom detta fokus bidrar till en norm i samhället som utgår från tvåsamhet med heterosexuella par. I vårt arbete möter vi exempelvis även samkönade

föräldrapar och ensamföräldrar. Målet med detta arbete har varit att förbättra föräldrastöd i grupp för alla föräldrar. Fortsättningsvis i denna rapport använder vi både begreppen pappa och partner.

Syfte och mål

Syftet med att ha föräldrastöd i grupp är att erbjuda föräldrarna en ny plattform för att bilda sociala nätverk, att träffas och samtala om vardagens situationer. Vi vill få pappor/partners mer delaktiga och de ska komma till föräldragrupperna för sin egen skull. Föräldrarna ska tycka att innehållet vid träffarna är av intresse samt att det känns meningsfullt med föräldrastöd i grupp och att de är nöjda efter att ha deltagit i föräldragruppen. Syftet med utvecklingsarbetet är att förbättra innehållet till föräldrastöd i grupp samt möjliggöra deltagandet för både mammor och partners. Föräldrarna ska känna att föräldragrupperna möter deras behov och önskemål och är till för både mammor, pappor och partners. Genom att stötta mammor, pappor och partners i sin nya roll som förälder vill Torslanda BVC främja ett jämställt föräldraskap.

Frågeställningar

Följande frågeställningar har ställts under arbetets gång gällande föräldrastöd i grupp:

- Varför kommer inte pappor/partners i lika hög utsträckning som mammorna?
- Hur upplevs inbjudan till och upplägget för föräldragrupperna, hur fungerar valet av lokal och tidpunkt på dagen? Främjar det föräldrarnas delaktighet?
- Vilka förväntningar har föräldrarna på föräldragruppens utformning och uppfylls föräldrarnas förväntningar?
- Angående föräldragruppens innehåll: vad är bra och vad kan vi förbättra? Är det något som saknas?

Kartläggning

Följande insatser har genomförts under 2011 och 2012 för att undersöka hur föräldrastöd i grupp skulle kunna förbättras:

- En **omvärldsbevakning** med rapporter och forskningsartiklar om föräldrastöd i grupp och pappors medverkan har sammanställts tillsammans med utvärderingar av projekt för att främja pappans/partnerns delaktighet vilket utgjort kunskapsgrund samt fungerat som jämförande material.
- I april 2011 bjöds föräldrar in till en **fokusgruppsintervju** för att fånga in föräldrarnas synpunkter och erfarenheter. Två utvecklingsledare vid Kunskapscentrum för Jämlik vård genomförde intervjun och sammanställde svaren.
- Under våren 2012 delades en **utvärderingsenkät** ut till föräldrar som deltagit i föräldragrupper. Målet var att få in fler synpunkter från föräldrar för att kunna utveckla föräldragrupperna.

Nedan presenteras vad som framkom i samband med de olika insatserna.

Omvärldsbevakning

För att undersöka varför pappor inte kommer till BVC lika ofta som mammor har Kunskapscentrum gjort en omvärldsbevakning under 2011 där tidigare studier, kartläggningar och insatser kring föräldrastöd i grupp på BVC och pappors delaktighet har granskats. Omvärldsbevakningen fokuserade på forskning och studier om förstagångspappor. Bland annat konstaterades följande:

- Enligt rapporten Nya verktyg för föräldrar – förslag till nya former av föräldrastöd (2004) är jämställdhet önskvärdt ut barnets perspektiv. En far som är engagerad i barnet främjar barnets psykiska hälsa och sociala anpassning. Det föräldrastöd som erbjuds riktas främst till kvinnor vilket är en följd av att kvinnor tidigare haft huvudansvaret för barnen. Stödet till fäderna bör komma redan från början. En far som är engagerad i ett barn under de första månaderna fortsätter sedan att vara engagerad under barnets uppväxt.
- Centrala mödra- och barnhälsovården i Göteborg gjorde under våren 2009 en kartläggning av vem som besökte MVC och BVC i Göteborg under en veckas tid.

Kartläggningen visade att BVC är en arena för framför allt barn och deras mödrar. Kvinnorna var med sina barn vid 90 % av besöken. För fäderna var siffran 31 %. Största delen av BVC-besöken sker under barnets första månader, under denna period är det främst mödrarna som är föräldralediga men genomförarna av kartläggningen skrev: "Vad skall vi sträva i mot? Skall BVC vara en plats för hela familjen eller kommer verksamheten även i fortsättningen i förstahand vara för mödrar och barn"?

- I rapporten Föräldrastöd i Sverige idag (2009) som togs fram på uppdrag av Statens Folkhälsoinstitut konstaterades att BVC är en mycket normgivande institution i samhället och föräldrarna ser barnsjuksköterskan som en självklar samtalspartner i allt som rör barnet under dess första år. I rapporten konstateras att det finns en motsättning mellan BVC-personals medvetenhet om hur viktigt det är att involvera papporna och hur papporna själva uppfattar bemötandet. Rapporten slår fast att personalens välvilja måste kompletteras med diskussioner om attityder och arbetssätt inom den egna arbetsgruppen samt konkreta och adekvata åtgärder som exempelvis riktade inbjudningar, manliga gruppleddare och anpassade tider, ämnesinnehåll som inkluderar papparollen och att fäder efterfrågas uttryckligen i grupper och konsultationer. Även den fysiska miljön sänder viktiga signaler om verksamhetens inriktning.
- Massoudi (2010) har i en enkätundersökning studerat 350 barnsjuksköterskors attityder till pappor och vilket stöd som erbjuds pappor på BVC. Slutsatserna är att nästan alla är positiva till pappor och pappors delaktighet samtidigt är många barnsjuksköterskor ambivalenta till pappors förmåga att ta hand om sitt barn i jämförelse med mammors förmåga. Papporna får också lite stöd på BVC. I studien hade var femte sjuksköterska gett någon form av samtalsstöd till en pappa det senaste året, nio av tio hade stöttat mammor. Samtidigt deltar inte papporna lika mycket som mammorna i BVC:s aktiviteter som föräldragrupper och undersökning. För att involvera och stötta pappan mer säger Massoudi i en artikel i Dagens sjuksköterska (2011-02-02): "Jag tror att man ska satsa på de allra första besöken, och hembesöket när barnet är nyfött, då papporna oftast är med. Då kan man passa på att vända sig speciellt till dem och bjuda in papporna mer aktivt. Man kan också erbjuda föräldrautbildning på tider då fler pappor kan komma, det är ett sätt att visa att de är viktiga".

- I sin avhandling undersöker Premberg (2011) förstagångsfäders upplevelser av föräldrautbildning, förlossning och första året som far. Hennes slutsatser är att det är nödvändigt att utveckla föräldrautbildning och föräldrastöd så att det bättre anpassas till båda föräldrarna. Fäderna måste få stöd i sin egen roll som förälder, i relationen till barnet och som stöd till mamman. Det är viktigt att personalen har verktyg för att identifiera och stöttar pappor som behöver extra stöd.

Fokusgrupp med föräldrar

I april 2011 genomfördes en fokusgruppsintervju i BVC:s lokaler. Både mammor och partners bjöds in att delta och slutligen kom fyra mammor och en pappa, varav ett par. Under intervjun användes en frågeguide, se bilaga 1. Intervjun, som varade i cirka 60 minuter, spelades in och skrevs sedan ut ordagrant. Intervjun genomfördes och analyserades av två intervjuledare från Kunskapscentrum för Jämlik vård. I intervjun framträdde en rad teman så som: vem är BVC till för, mammors och pappors roller och identiteter samt vad kan bli bättre under föräldrastöd i grupp. Föräldrarna i fokusgruppen sa bland annat följande (citaten är lätt redigerade för att underlätta läsningen):

Angående vilka som kommer till föräldrastöd i grupp:

”... då har det blivit att det är mest mammor här... och då blir det inget forum för båda föräldrarna utan då är det mer... mammaforum när vi träffas.”

”även om det inte är så att mannen liksom ska föda tar den personen med sig så mycket i alla fall och har jättemycket frågor [...]”

Angående innehållet under träffarna:

”Massagen var ju jättemysig [...] Det var jättemycket folk första gången och sen andra gången var det en pappa bara, det var ingen som ville ta ledigt från jobbet liksom [...] men han trodde att alla dom andra skulle komma. Det var bara mammor.

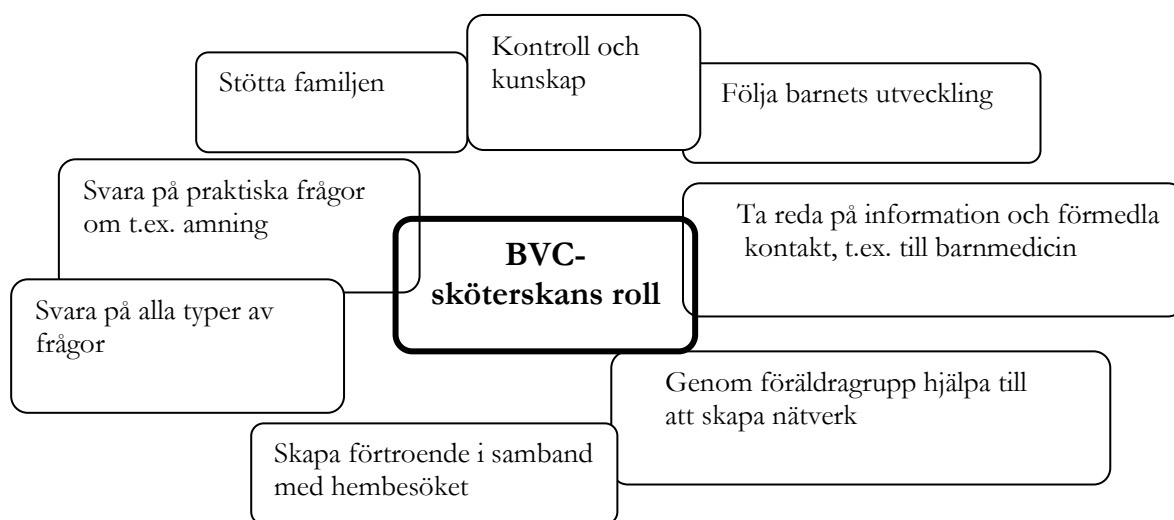
Ja precis, så var han själv där.”

”Alltså det här att folk går på föräldragrupper, det har man hört liksom att man träffas och man tycker det verkar roligt och så men jag har aldrig fattat att man skulle gå på grupp liksom sen också och att även papporna ska vara med... det var nått nytt.”

Angående förslag på särskilda pappagrupper på BVC:

”Jag tycker generellt att det är rätt tråkigt och hålla på och dela upp mammor och pappor och pojkar och flickor och allt [...] sen kanske det kan vara så att papporna kanske har frågor eller pratar om andra saker och mammorna har andra behov. Jag vet inte men överhuvudtaget så känner jag att ska det bli någon utveckling på området så tycker jag det ska vara mer tillsammans i så fall.”

I juni 2011 gjorde arbetsgruppen och Kunskapscentrum för Jämlik Vård en analys av vad föräldrarna berättade i fokusgrupperna och vad omvärldsbevakningen visade. Gruppen spånade också kring vad som är BVC-sköterskans roll.



Tillsammans togs förslag på nya arbetssätt fram liksom frågor att jobba vidare med. Några exempel är:

- **En deklARATION** som förklarar vad BVC Torslanda står för och där det exempelvis tydligt framgår att alla föräldrar är viktiga. Deklarationen skulle kunna skickas ut tillsammans med inbjudan till föräldragrupperna.

- BVC Torslanda ska vara lika attraktivt för pappan/partnern som för mamman: Hur vänder sig BVC till föräldrarna? På vilket sätt skriver vi exempelvis i **utskick, inbjudningar och information**? Vi bör ha en gemensam mall för den information som går ut där det är tydligt att föräldragrupperna är till för båda.
- Det första **hembesöket** är en viktig arena för att skapa kontakt och förtroende. Hur mycket är pappan/partnern med där? Vänder vi oss till honom när han är på plats? Kan vi säga att vi önskar att båda föräldrarna är med (när det finns två föräldrar)?
- Två av föräldragruppstillfällena är det **spädbarnsmassage**. Papporna/partners tenderar att försvinna från föräldragrupperna efter första spädbarnsmassagen. En trolig anledning är att bara en av föräldrarna – vilket oftast är mamman – kan vara aktiv vid massagen. Kan vi pröva att ha det första massagetillfället för mammor och det andra för pappor/partners, styra föräldrarna att bytas av eller kan båda komma men delas in i två grupper?
- BVC upplever att oron och osäkerheten hos föräldrarna har ökat. BVC får mycket frågor om stort och smått, finns det något i föräldraträffarna som kan **förebygga oron**? En viktig uppgift för BVC är att **stärka föräldrarna** så att de kan stärka varandra och därigenom skapa trygghet för att tillsammans reflektera. Kan ett mer coachande förhållningssätt möta föräldrarnas törst efter kunskap? Undersök vidare!
- **Utvärdering efter föräldragruppen** - ett alternativ är att fråga föräldrarna före träffarna vad de förväntar sig för att efter träffarna se om det blev som de tänkt och hoppats. Fundera: Vad förväntar sig personalen av föräldrarna och föräldragrupperna?

Utvärderingsenkäter

För att löpande få in synpunkter från föräldrarna togs en utvärderingsenkät fram som delades ut under våren 2012, se bilaga 2. Svaren sammanställdes i juni av Kunskapscentrum för Jämlik vård. Totalt hade 24 personer svarat. Av de svarande var åtta män (29-39 år) och 14 kvinnor (26-35 år). En enkät besvarades gemensamt av en mamma och pappa och en person valde att inte skriva sitt kön eller sin ålder.

Enkäten visar att majoriteten av de svarande har fått kännedom om BVC genom MVC eller Torslanda vårdcentral. Två personer uttrycker att de aktivt har valt BVC då de hört att det är bra där. De svarande är mycket nöjda med den skriftliga inbjudan som de har fått till föräldraträffarna. Den är tydlig och de uppskattar att få reda på alla datum och tider från början. Det finns önskemål om att det redan i inbjudan skulle kunna framgå att målet är att föräldrar och barn ska lära känna varandra. En person skriver: "fokus var att vi föräldrarna/barn ska lära känna varandra. Trodde mer att fokus var att lyssna/få information".

Samtliga svarande tycker att lokalen är bra. Majoriteten är nöjda med tidpunkten för föräldraträffarna. Träffarna ska dock inte ligga tidigare på dagen, flera menar att det är bra att båda föräldrarna har möjlighet att vara med, även om en arbetar. Sex personer tycker att det skulle vara ytterligare något senare på eftermiddagen. En person menar motsatsen då bebisen blir för trött och hungrig innan de är hemma igen.

Angående innehållet under träffarna är de flesta nöjda, några förslag framkommer. Bland annat en "tipsrunda" där föräldrarna kan dela med sig av sina erfarenheter genom att berätta om "tips och trix för övriga". Det kan vara allt från nattningsmetoder, loppisar, sånger, tips på mat m.m. Tre personer efterfrågar pass om trafiksäkerhet, gärna från NTF. En person lyfter särskilt att det varit positivt att alla i gruppen har fått komma till tals.

Majoriteten av de svarande tycker att deras förväntningar på föräldraträffarna har uppfyllts, flera skriver att träffarna har överträffat deras förväntningar. Det har varit mycket bra information och kul att ha fått möjlighet att knyta nya kontakter.

Slutsatser och fortsatt arbete

Löpande under arbetet har vi i arbetsgruppen diskuterat hur vi på Torslanda BVC agerar vid de olika träffarna och upptäckt att vi ibland gör på olika sätt. Vi har försökt identifiera det vi gör bra för att lära av varandra och säkra att vi så mycket som möjligt gör lika. Vi har även diskuterat hur vi planerar för grupperna gällande tidsram, planering med samarbetspartners och diskuterat om den bästa tidpunkten för barn och föräldrar.

Vi försöker redan på hembesöket trycka på vikten av att båda föräldrarna är delaktiga i omsorgen av sitt barn, samt informera förstagångsföräldrarna om att föräldrastöd i grupp kommer att starta inom kort och att vår förhoppning är att båda föräldrarna deltar.

Vi försöker ha ett mer öppet förhållningssätt vid de individuella besöken samt vid gruppträffar. Är båda föräldrarna med på ett individuellt besök försöker vi vända oss till båda föräldrarna. Mer aktivt låter vi båda föräldrar komma till tals och lyfter frågor som båda föräldrarna kan relatera till på gruppträffarna.

Vi har gjort en gemensam inbjudan till föräldrastöd i grupp där vi mer tydligt poängterar att det är önskvärt att båda föräldrarna närvarar vid gruppträffarna, se bilaga tre. Vid träffarna för spädbarnsmassage har vi ändrat tiden till på eftermiddagen för att på så vis få med papporna/partners i gruppen så tidigt som möjligt. Vi har även de första träffarna lite tätare för att hålla samman gruppen.

Vi har tagit fram en utvärderingsenkät som vi fortsätter att dela ut till föräldrarna efter varje avslutad grupp i samband med sista gruppträffen. Vi ber alla föräldrar att svara, för att få en uppfattning om hur de upplevt träffarna. Vi vågar då möta målgruppens behov via utvärderingen och reflekterar över vad som behöver förändras. Vi har också utökat föräldraträffarna till 7-8 träffar/grupp.

Det har blivit ett internt lärande sinsemellan i BVC-gruppen genom diskussioner om gruppens arbetssätt, situationer som uppstått både i de individuella mötena samt i

föräldrastödsgrupperna men även på grund av att vi vågar granska den egna verksamheten med utvärderingsfrågorna. När vi mer aktivt försöker tänka på och lyfta frågor med båda föräldrarna i gruppsammankomsterna, genererar det ett mer öppet sinne även i de individuella besöken.

Vi på Torslanda BVC upplever att papporna kommer i allt större utsträckning till BVC. Det känns som om det är en uppåtgående trend. De kommer för att de är föräldralediga och har huvudansvaret vid de enskilda besöken, men vi ser även en ökning av pappor som tar ledigt en stund från sitt arbete för att vara med på barnets BVC besök. Detta ställer nya och andra krav på oss som BVC-sköterskor, att försöka erbjuda tider till barnet som passar båda föräldrarna, i de fallen det är aktuellt.

I väntrummet har vi satt upp information om olika "pappa-sajter" på nätet, för att på så sätt möta pappors eventuella behov av att träffas men kanske inte i grupp på BVC. Vi har också startat en prenumeration på PAPPAMagazine, en tidning för pappor att läsa när de är på besök på BVC.

Vi har även funderingar på hur vi kan nå ut till föräldrarna på ett enkelt sätt när det gäller allmän information, information om föreläsningar m.m. Vi ska undersöka vidare möjligheten till att ha en egen sida på Facebook.

Vi hoppas och tror att vi genom detta arbete har bidragit med att båda föräldrarna känner att BVC är till för hela familjen.

Kunskapscentrum om Jämlik vård

Torslanda BVC har samarbetet med Kunskapscentrum för Jämlik vård som ger stöd och handledning till verksamheter i Västra Götalandsregionen som vill utvecklas med fokus på jämställdhet och jämlikhet för patienter och närstående. Intresserad?

Mer information hittar du på <http://jamlikvard.vgregion.se>

Litteratur

Bremberg, Sven [red.] (2004) *Nya verktyg för föräldrar – förslag till nya former av föräldrastöd*. Stockholm: Statens folkhälsoinstitut

Föräldrastödsutredningen (2008). *Föräldrastöd - en vinst för alla: nationell strategi för samhällets stöd och hjälp till föräldrar i deras föräldraskap*. Betänkande. Stockholm: Fritzes

Holmberg, Lena (2011). *Föräldrastöd i grupp. Barnhälsovården Göteborg*. Centrala barnhälsovårdsenheten Göteborg

Jacobson, Lisa. "Pappor får lite stöd på BVC". *Dagens Sjuksköterska*. 2011-02-02

Sarkadi, Anna [red.] (2008) *Föräldrastöd i Sverige idag - vad, när och hur?* Rapport till Statens folkhälsoinstitut. Visby: Nomen

Schiratzki, Johanna och Berggren, Mats (2009) *Utvärdering projektet Pappa på riktigt*

Massoudi, Pamela (2010) "Fathers' involvement in Swedish child health care – the role of nurses' practices and attitudes". *Acta Pædiatrica*

Premberg, Åsa (2011) *Förstagångsfäders upplevelser av föräldrautbildning, förlossning och första året som far*. Avhandling. Göteborgs Universitet

Bilaga 1. Frågeguide fokusgrupp

Målgrupp: Fokusgruppsintervjuer med mammor och pappor vid BVC Torslanda

Syfte: Att förbättra föräldragrupperna och främja deltagandet för både mammor och pappor

Intervjuledare: Erik Olsson och Kristin Eliasson, Kunskapscentrum för Jämställd vård

Om BVC

Hade ni någon bild av BVC innan ni fick barn; hur var i så fall den?

Hur fick ni information om BVC och deras verksamhet?

Vilka skulle ni säga att BVC är till för?

Varför valde ni just BVC Torslanda?

Utöver de planerade kontrollerna och vaccineringsarna; när tänker ni att föräldrar vänder sig till BVC?

Beskriv ett riktigt bra möte på BVC!

Om föräldrautbildningen

Hur fick ni kännedom om föräldrautbildningen?

Vad tänkte ni innan föräldrautbildningen började?

- Föreställningar & förväntningar
- Hur stämde förväntningarna överrens med verkligheten?

Hur många träffar har ni gått på; vilka var de främsta orsakerna till varför ni gick/inte gick?

Varför tänker ni att föräldrautbildningen finns till och vilka skulle ni säga att den är till för?

Beskriv en typisk träff!

Utifrån hur det ser ut idag; hur tänker ni kring:

- Antalet träffar, tidsintervall och tidpunkt under dagen
- Formen på träffarna (idag: sitter i cirkel, samtalsform med information)
- Innehållet vad gäller bland annat olika teman (idag: spädbarnsmassage, mat, sömn, infektioner, barnsäkerhet)?
- Finns det möjlighet att prata om annat än temat för dagen?

Om ni fick bestämma: hur skulle föräldrautbildningen då vara utformad och vad skulle den innehålla?

Skulle den kunna se annorlunda ut; i fall hur? Tidpunkt, innehåll, etc....

Övriga frågor

Hur gör ni för att ta reda på information om era barn?

Vilka pratar ni med när ni har frågor och funderingar kring era barn?

Vad skulle ni säga att förstagångsföräldrar har störst behov att prata om?

- Tas det upp under föräldrautbildningen? Om nej; borde det tas upp?

Varför tänker ni: vore det bra med särskilda pappagrupper? Varför/varför inte?

Är det något annat ni vill tillägga?

Om vi skulle vilja återkoppla till er i ett senare skede – är det ok?

Bilaga 2. Utvärderingsfrågor

UTVÄRDERINGSFRÅGOR EFTER FÖRÄLDRATRÄFFAR VID TORSLANDA BVC 2011/2012

Ålder:

Kön:

Motivera gärna dina svar så att vi kan bli bättre!

1. Hur fick du kännedom om BVC Torslanda?
2. Hur upplevde du inbjudan till föräldrträffarna?
3. Vad tycker du om valet av lokal och tidpunkt på dagen?
4. Angående innehållet under träffarna:

Är det något som du saknar?

Vad kan vi förbättra eller göra annorlunda?

Vad har varit bra?

5. Uppfylldes dina förväntningar på föräldrträffarna?

Bilaga 3. Inbjudan föräldraträffar



VÄLKOMNA PÅ FÖRÄLDRATRÄFFAR PÅ BVC!

Grattis till den nya familjemedlemmen!

Vi inbjuder till föräldraträffar, där vi utifrån olika infallsvinklar talar om föräldraskapet, därför ser vi gärna att ni kommer båda två.

Första träffen 8/10	Kl: 16-17	Den första tiden
Andra träffen 22/10	Kl: 16-17	Introd spädbmassage
Tredje träffen 12/11	Kl: 16-17	Introd spädbmassage
Fjärde träffen 3/12	Kl: 16-17	Matprat
Femte träffen 14/1	Kl: 16:30-17:00	Öppna Förskolan/Bibl
Sjätte träffen 7/2	Kl: 16-17	Sömn Kerstin Psykolog
Sjunde träffen 25/2	Kl: 16-17	Barnsäkerhet

Vi träffas i väntrummet på BVC.

Obs! Vid massagetillfällena ta med en handduk och extra ombyte till ert barn.

Vid det tillfället då Öppna Förskolan ska presentera sig är vi i deras lokaler på Gamla Tumlehedsvägen 9. Kör in på Noleredsvägen, kör längst in på gatan, (bakom Torslanda Torg) där finns betalautomat 3:-/timme.

Till våren kommer ni att bli inbjudna till en infektionsföreläsning som en av våra läkare på Vårdcentralen kommer att hålla. Det kommer särskild inbjudan till denna.

Vill ni lämna återbud eller inte har möjlighet att komma vid något tillfälle, ring till:

BVC-sköterska Petra tel 747 86 80

Välkomna!